

## CANINOTERÀPIA

# Alba fa teràpia per a les emocions amb gossos

Des de fa cinc anys l'entitat ofereix sessions amb gossos de les quals ja s'han beneficiat una trentena d'usuaris. Els experts constaten millores afectives, psicològiques i socioeducatives.

S.T.

Un gest tan habitual i inofensiu com és acariciar un gos pot ajudar algunes persones a trencar barreres emocionals. És per això que l'Associació Alba de Tàrrrega ofereix des de fa cinc anys sessions de caninoteràpia als seus usuaris. En aquest temps, una trentena de persones, entre alumnes de l'escola Alba i persones del taller ocupacional, realitzen un cop a la setmana sessions de teràpia assistida amb gossos. Des que van començar, segons l'entitat, "hem constatat millores afectives, psicològiques i socioeducatives, sobretot en persones amb trastorns de conducta i persones autistes".

Mercè Folch, terapeuta formada en caninoteràpia i responsable de l'empresa Teràpies amb el cor, va explicar que l'objectiu de l'activitat és millorar la qualitat de les persones ja que "si aconseguim estimular la part emocional, els resultats són positius en tots els àmbits". Folch



Usuaris d'Alba, al costat dels gossos durant una sessió.

va afirmar que el contacte amb animals ofereix tranquil·litat i més seguretat a les persones, la qual cosa possibilita "que l'usuari estigui de bon humor i tingui una bona predisposició per treballar o fer altres coses".

Les sessions tenen una durada de 90 minuts. Durant

aquest temps, els nens s'estiren acompanyats dels animals, els acaricien i es relaxen amb ells. També els passen pel pati i els donen ordres que els animals compleixen, la qual cosa permet als usuaris millorar el sentiment d'autoestima i també la motivació.

## SOLIDARITAT

## 'Giving Tuesday' perquè més usuaris d'Alba facin caninoteràpia

Com a contraposició al *Black Friday* i al *Ciber Monday*, jornades amb descomptes per impulsar compres massives abans de Nadal, va néixer el *Giving Tuesday*, un moviment que pretén impulsar accions de solidaritat. Serà el proper 29 de novembre i des de l'associació han presentat precisament el projecte de Teràpies amb el Cor. Aquells que vulguin fer un donatiu poden fer-lo a través de la botiga online de l'entitat i així podran contribuir que més usuaris d'Alba puguin beneficiar-se de les sessions de caninoteràpia.

## TÀRREGA

## Magí Puig exposa a la galeria Clucart

Serigrafies en què es mostren diversos moviments d'uns nens, els seus fills, i també una escena aèria de la Fira de Teatre

El pintor de Palou afincat a Tàrrrega Magí Puig exposa a la galeria Clucart de la capital de l'Urgell fins al proper 5 de gener. Mostra diversos treballs en obra gràfica original fets entre el 2014 i el 2016 i que estan inspirats en la figura humana. L'exposició, que porta per títol *Magí Puig serigrafies*, es va inaugurar divendres.

El treball es presenta en forma de serigrafies en les quals es mostren diversos moviments d'uns nens, els seus propis fills, i també una escena aèria de la Fira de Teatre al Carrer de Tàrrrega.

Magí Puig ja va exposar a la ciutat el 2014, llavors ho va

fer amb una mostra retrospectiva al Museu Comarcal.

Aquesta exposició s'emmarca en l'objectiu de la galeria Clucart de difondre l'obra dels artistes de les terres de Lleida.

Magí Puig va estudiar Belles Arts a Barcelona i al Regne Unit, i durant els primers anys de la seva trajectòria, va ser guardonat amb nombrosos premis de pintura, entre els quals destaca el 1r Premi de Pintura del Cercle de Belles Arts de Lleida (1990) i el 1r Premi a la Pintura Jove de la Sala Parés (1992). Al llarg de la seva carrera ha exposat a galeries de diferents parts del món.



La mostra es va inaugurar divendres passat.

## TELÈFONS ÚTILS

## SEGARRA

## COMARCALS

Consell comarcal	973 53 13 00
Oficina de turisme	973 53 13 03
Emergències	973 53 30 32
Renfe	973 53 08 39
Hispano Igualadina	973 53 00 02
Alsina Graells	973 53 00 27
Informació Eibus	973 27 14 70

## CERVERA

Ajuntament	973 53 00 25
Atenció ciutadana	973 53 01 13
Centre Municipal Cultura	973 53 04 88
Polícia local	902 11 19 99
Mossos d'esquadra	088
Bombers	973 53 00 80
CAP	973 24 91 40
Urgències	973 53 25 29
Ambulàncies Urbaser	973 53 05 45

## GUISSONA

Ajuntament	973 55 00 05
Bombers	973 55 00 80
Consultori	973 55 12 00
Àrea turisme	973 55 14 14

## TORÀ

Ajuntament	973 47 30 28
Bombers	
Consultori	973 47 33 33

## SANT GUIM DE FREIXENET

Ajuntament	973 55 60 35
Consultori	973 55 64 64

## URGELL

## COMARCALS

Consell Comarcal	973 50 07 07
Oficina de Turisme	973 50 08 83
Estació Renfe	973 31 08 79
Alsina Graells	973 31 07 39

## TÀRREGA

Ajuntament	973 31 16 08
Polícia Municipal	973 50 00 92
Mossos d'Esquadra	973 22 20 13
Guàrdia Civil	973 31 07 21
Correus	973 31 10 57
Bombers	973 50 02 80
Creu Roja	973 31 19 19
Hospital	973 31 07 60
C.A.P.	973 31 08 52
Clínica Aliança	973 31 07 86
Farmàcia Duran Gabernet	973 31 02 42
Farmàcia Mestres Ibos	973 31 07 38
Farmàcia Robinat Elías	973 31 04 51
Farmàcia Robinat Felip	973 31 01 17
Farmàcia Totime Ebuera	973 31 11 29
Ateneu	973 31 00 02
Regidoria de Cultura	973 31 07 31
Escola d'Arts	973 31 20 28

## AGRAMUNT

Ajuntament	973 39 00 57
Correus	973 39 00 81
Creu Roja	973 39 08 80
Guàrdia Civil	973 39 00 13
Farmàcia	973 39 04 28
Espai Guinovart	973 39 09 04
Casal Agramuntí	973 39 00 64

## BELLPUIG

Ajuntament	973 32 04 08
Casa de Cultura	973 32 22 74
Renfe	973 32 05 39
Creu Roja	973 32 08 18

## ALTRES DADES

## URGELL

Superfície	586,19 km²
Habitants	32.498
Capital	Tàrrrega

## SEGARRA

Superfície	721,23 km²
Habitants	19.710
Capital	Cervera

